



FOLHETOS EDUCATIVOS
ORDEM DOS MÉDICOS DENTISTAS

BRANQUEAMENTO DENTÁRIO



ESTÁ A PONDERAR FAZER UM BRANQUEAMENTO DENTÁRIO?
O QUE PRECISA DE SABER ANTES DE OPTAR PELO TRATAMENTO



01 QUER SABER SE PODE BRANQUEAR OS DENTES?

Em princípio, qualquer pessoa com um bom estado de saúde oral pode efetuar um branqueamento dentário. Pacientes com problemas dentários, lesões de cárie, desgastes, sensibilidade dentária e outros podem necessitar de tratamentos prévios, daí a importância do branqueamento dentário ser realizado pelo seu médico dentista. Relativamente à idade, os jovens com menos de 18 anos não podem efetuar branqueamentos.

A seleção da técnica a ser usada depende essencialmente das condições clínicas de cada paciente, das suas expectativas e da rapidez de resultados de tratamento pretendidas. O seu médico dentista aconselha-o quanto à técnica mais correta e adequada para si, sempre com base na melhor relação eficácia/segurança.



02 OS BRANQUEAMENTOS DENTÁRIOS SÃO EFICAZES E SEGUROS?

Embora existam disponíveis no mercado (supermercados, farmácias e TV-Shops) produtos de venda livre publicitados como "branqueadores", a OMD destaca que a segurança na utilização profissional de produtos branqueadores dentários está salvaguardada com a supervisão do médico dentista.

Os produtos de venda livre apresentam diferenças substanciais entre si e aqueles de aplicação por profissional, pelo que não permitem com segurança afirmar da sua eficácia.

Sendo certo que qualquer risco para a saúde oral dos utentes será prevenido, apenas e só, se optar pela supervisão do seu médico dentista.



ORDEM DOS MÉDICOS DENTISTAS
Av. Dr. Antunes Guimarães, 463 - 4100-080 Porto | Portugal
Tel: + 351 22 619 76 90 / Fax: + 351 22 619 76 99
E-mail: ordem.sede@omd.pt
Web: www.omd.pt

RECOMENDAMOS TAMBÉM A LEITURA DE:

Prevenção e Higiene Oral, Cárie Dentária, Periodontologia, Ortodontia.

03 ? QUE EFEITOS SECUNDÁRIOS PODEM SURTIR?

De um modo geral os efeitos secundários, quer a nível dentário quer a nível das gengivas, estão relacionados com a concentração dos produtos, a forma como são aplicados e as condições específicas de cada paciente. Os mais frequentes são a sensibilidade dentária e algum desconforto gengival que usualmente desaparece com a interrupção do tratamento. Contudo, a aplicação incorreta dos produtos químicos de maior concentração, com ou sem luzes acessórias, pode provocar lesões mais graves e duradouras. O seu médico dentista pode prevenir e controlar clinicamente estas condições.

Utentes que possuam restaurações e próteses dentárias poderão ter a necessidade de substituir ou reparar as mesmas no final do tratamento de branqueamento, de forma a harmonizar a cor e a integridade das restaurações dentárias, na medida em que os produtos de branqueamento não atuam na cor dos materiais que as compõem.

04 ? QUEM PODE REALIZAR BRANQUEAMENTOS DENTÁRIOS?

O branqueamento dentário profissional é um **ato médico** que só pode ser realizado por profissionais de saúde oral. Esta restrição é justificada pelos riscos relacionados com a natureza dos produtos branqueadores utilizados. O branqueamento dentário implica a realização de um exame clínico prévio, a aplicação de medidas preventivas operatórias aquando da aplicação ou uso dos produtos de branqueamento pelo utente, para evitar complicações orais e criar condições a tornar o resultado mais eficaz. As orientações e aplicações pelo médico dentista evitam tempos excessivos ou exposições desnecessárias aos produtos de branqueamento, enquanto tratamento. Assim, fica assegurada a ausência de fatores de risco, ou outras doenças orais que não aconselham a realização do branqueamento.

Nos produtos de venda livre não se pode garantir que a aplicação por terceiros na boca do utente cumpre com todas as regras de higiene e segurança.



Antes e após branqueamento interno e externo de dois incisivos centrais superiores endodonciados ("desvitalizados")

05 ? QUE MATERIAIS E TÉCNICAS DE BRANQUEAMENTO PODEM SER USADOS?

Os produtos de venda livre não podem ter na sua constituição uma percentagem superior a 0,1% de peróxido de hidrogénio, que é o produto branqueador por excelência. Por esse motivo, estes produtos de venda livre veem questionada a sua eficácia. Na União Europeia a garantia de efeito branqueador foi inclusivamente punida como publicidade enganosa.

Nos tratamentos supervisionados pelo médico dentista, na aplicação do material branqueador em casa ("tratamento ambulatorio"), utilizam-se geralmente os produtos de menor concentração (o peróxido de carbamida a 10% mas que pode ir até 16%), por períodos variáveis (desde 1 a 8 horas diárias), durante vários dias ou semanas. No caso da aplicação no consultório, pode contemplar-se a utilização de peróxido de carbamida até 16% e/ou peróxido de hidrogénio até 6%. Estes produtos só podem ser aplicados por profissionais sob condições perfeitamente controladas.



Antes e depois do branqueamento externo das duas arcadas dentárias com peróxido de carbamida a 10%

06 ? SÃO NECESSÁRIAS LUZES DE LASER OU DE OUTRO TIPO PARA BRANQUEAR OS DENTES?

O que exerce um efeito branqueador são os produtos químicos aplicados em simultâneo. As luzes são usadas como forma de acelerar a reação química dos produtos, na tentativa de tornar o processo de branqueamento mais rápido.

07 ? QUE QUESTÕES PODE COLOCAR AO SEU MÉDICO DENTISTA?

Se tem dúvidas acerca do tratamento que vai efetuar não tenha receio de colocar perguntas durante a sua consulta, ou faça uma pesquisa adicional.

Pode sempre tentar esclarecer o seguinte:

- Que tratamentos de branqueamento dentário estão disponíveis e o que os diferencia?
- Que tipo de resultados posso esperar?
- O que posso fazer acerca de facetas, coroas ou próteses manchadas para me certificar que condizem com os meus dentes naturais?
- Quais são os riscos associados aos branqueamentos dentários? Envolve dor?
- Quem irá realizar o tratamento? Que formação e experiência têm?
- O resultado é garantido durante algum período de tempo?
- Qual o acompanhamento pós-tratamento e quem posso contactar para aconselhamento após o branqueamento?

Verifique se o seu profissional de saúde oral está registado:
Página internet: www.ond.pt - pesquise o seu médico dentista

A OMD, em colaboração com o INFARMED, monitoriza a aplicação da legislação comunitária sobre branqueamentos dentários.

